

## ¿En qué consiste el programa integral “Wraparound”?

**Wraparound** es un proceso de planeación en equipo que sirve para que los menores y sus familias hagan de sus sueños y esperanzas una realidad. Con la ayuda del coordinador de Wraparound el menor y su familia trabajan con un equipo de su elección mismo que está conformado por profesionales, y gente de apoyo natural como lo son amigos, parientes, asesores, etcétera. El equipo trabaja en unidad para identificar las necesidades y fortalezas de la familia y así desarrollan un plan que les ayudará a lograr sus metas.

### Wraparound se basa en los siguientes principios:

1. **Voz y voto familiar.** El equipo toma una decisión que considera los valores, opiniones y preocupaciones de la familia.
2. **Trabajo en equipo.** Wraparound está conformado por personas comprometidas con la familia y su bienestar.
3. **Apoyos Naturales.** Las familias invitan a personas cercanas o de la comunidad que pueden bríndales apoyo.
4. **Colaboración.** El equipo trabaja en unidad para crear y ejecutar el plan Wraparound.
5. **Comunitarios.** El equipo apoya estrategias que funcionan para la familia y que ayudan a proteger menor en su hogar y su comunidad.
6. **Culturalmente consciente.** El proceso Wraparound respeta y edifica sobre los valores, preferencias, creencias, cultura e identidad de los menores, sus familias y sus comunidades.
7. **Personalizado.** El equipo genera estrategias, apoyos y servicios pensados para lograr las metas familia.
8. **Orientado a sus Fortalezas.** El proceso Wraparound se basa en el conocimiento, las destrezas, y los atributos del menor y la familia.
9. **Persistencia.** El equipo promete dedicarse al proceso y las metas de la familia hasta que se alcance el acuerdo que indique el proceso formal Wraparound ya no es requerido.
10. **Orientado a resultados.** Las metas y estrategias son evaluadas utilizando los resultados que se acordaron con el equipo. El plan se revisa conforme sea necesario.

### ¿Qué tengo que hacer para de empezar?

Nada se requiere antes de empezar el proceso, pero he aquí algunas ideas por si desea prepararse:

- Prepare una “lista de fortalezas” que incluya lo que cada miembro de la familia hace bien; qué les gusta y cuáles son sus virtudes.
- Prepare una lista de las personas que son de ayuda a su familia y que se preocupan por usted.
- Piense sobre sus metas y lo que desea de su familia en el futuro.

## Conceptos Wraparound

**Pasos a seguir:** actividades del plan Wraparound que describen las tareas que deben de ser realizadas, quien las debe cumplir y cuando deben completarse.

**Coordinador/a:** una persona capacitada para coordinar el proceso Wraparound para el menor y su familia.

**Apoyos formales:** servicios y apoyos que brindan los profesionales (u otras personas que recibe “pago por sus cuidados”).

**Dominios de la vida:** estos incluyen: la seguridad, escuela y trabajo, salud, diversión, el lugar en que se vive, asuntos legales, cultura, comportamiento, emociones, transportación y finanzas.

**Declaración de la misión:** Declaración de uno o dos enunciados generada por el equipo para explicar lo que se intenta lograr con el menor y la familia.

**Apoyos naturales:** Personas u organizaciones en la vida de la familia que brindan apoyo, esto incluye los amigos, parientes, pastor, sacerdote y vecinos entre otros.

**Resultados:** metas del menor, la familia o el equipo enunciadas de manera que puedan ser observadas y medidas.

**Plan Wraparound:** El plan generado por la familia y el equipo. Este plan describe el trabajo que necesita realizarse para satisfacer las necesidades de la familia y realizar su visión.

**Fortalezas:** Estas son las destrezas, talentos, y dones potenciales en cada miembro de la familia, el equipo, y la familia en su conjunto.

**Visión:** una declaración desarrollada por el menor y su familia que describe cómo desean que las cosas sean diferentes a futuro, como individuos y como familia.

**Principios Wraparound:** Los diez enunciados que definen la filosofía Wraparound y guía de actividades del proceso Wraparound.

**Equipo Wraparound:** un grupo de personas seleccionadas por la familia que ayudan a generar y ejecutar el plan Wrap. **Su equipo puede incluir lo siguiente: personas de apoyo natural, formal, y de la comunidad** (terapeutas, maestros, padres de familia de otros grupos de apoyo, oficiales de probatoria, trabajadores sociales escolares, trabajadores del servicio de protección a menor, amigos, parientes, entrenadores, vecinos, miembros de su iglesia, etcétera).

### Recursos Nacionales:

- National Federation for Families for Children’s Mental Health: [www.ffcmh.org](http://www.ffcmh.org) 240.403.1901
- The National Wraparound Initiative: [www.nwi.pdx.edu](http://www.nwi.pdx.edu)
- Systems of Care: the U.S. Substance Abuse and Mental Health Services Administration: [www.samhsa.gov](http://www.samhsa.gov)

## Documentos e información que le serán de utilidad para el proceso Wraparound:

- Plan personalizado de educación reciente/504
- Plan centrado en la persona de bienestar al menor
- Plan de cuidado sobre proceso penal al menor
- Poder legal o tutela
- Plan centrado a la familia sobre salud mental
- Historial terapéutico
- Documentación de diagnóstico
- Historial de medicamentos
- Cronología de la familia
- Sugerencias para celebrar
- Lista de apoyos naturales

### APOYOS NATURALES

#### GENTE

Miembros de la familia, padrinos, maestros/entonadores, pastores/miembros de la iglesia, consejero escolar, vecinos y amigos.

#### LUGARES

Biblioteca, parques/lagos, eventos deportivos, YMCA, iglesia, escuela

#### COSAS

Mascotas, plantas/jardinería, correr/caminar, música/cantar, yoga/ejercicio

¡CFP se complace en formar parte de la Association for Children’s Mental Health! ACMH es una organización dirigida por familias de condado de Kent desarrollada por y para familias. ACMH es un grupo de padres de familia que brinda servicios de apoyo ofrecidos por padres de menores que enfrentan dificultades emocionales, de comportamiento o de salud mental (PSP por sus siglas en inglés). Los padres de PSP trabajan con otras familias para ayudarles a navegar sistemas, aumentar las voces y elección en los servicios que reciben además de compartir herramientas y recursos que serán útiles para enfrentar los desafíos del día a día. Ellos también participan en los equipos Wraparound si las familias lo desean.

[www.acmh-mi.org](http://www.acmh-mi.org)



ACMH Main Line: 616.301.0598

**Beth Hemry, ACMH/CFP Lead Family Contact:**  
[beth.hemry@network180.org](mailto:beth.hemry@network180.org) or 616.855.5275

**Taj Burgen, ACMH/CFP Youth Engagement Specialist:**  
[acmhtaj@att.net](mailto:acmhtaj@att.net) or 616.855.5278

**Stephanie Myers, CFP Service Coordinator:**  
[stephanie.myers@network180.org](mailto:stephanie.myers@network180.org) or 616.855.5258

**CFP Website:** [www.cfpsystemofcare.org](http://www.cfpsystemofcare.org)

## Juntos Somos Más Fuertes



Community Family Partnership

### Guía Familiar Wraparound



[www.cfpsystemofcare.org](http://www.cfpsystemofcare.org)

## FASE DE COMPROMISO

**2 a 3 semanas** (reunión cada dos semanas)

El Coordinador de Wraparound se reúne con ustedes para presentarles el proceso y escuchar su historia familiar.

Analizamos nuestras necesidades, esperanzas, sueños y **fortalezas**. Describimos nuestra visión del futuro.

Identificamos a personas a quienes les importamos como familia, al igual que a gente que nos ha ayudado como miembros individuales de la familia.

Decidimos con el Coordinador quien participara en las reuniones para desarrollar el plan y dónde nos habremos de reunir.

## FASE DE PLANIFICACIÓN

**1 a 2 semanas** (reunión cada dos semanas)

Asistimos a nuestra primera reunión del equipo Wraparound con personas que brindan servicios a la familia al igual que personas que nos apoyan.

### El equipo:

- Elaborara una **declaración de misión** sobre lo que haremos juntos
- Hablaremos de nuestras **fortalezas y necesidades**
- Planeara las **estrategias para cumplir las necesidades** que son compatibles con nuestras fortalezas
- Generaremos el Plan Wraparound
- Desarrollaremos un plan de **seguridad y contingencias**
- Todas las metas se fijaran a la medida de su familia

Cuando termine la reunión todos podrán irse a sabiendo de conocen que deben hacer y como comunicarse con otros miembros del equipo.

## FASE DE IMPLEMENTACIÓN

**6 a 9 meses** (las reuniones ocurren cada 2 o 3 meses)

Durante los próximos 6 o 9 meses el equipo se reúne regularmente para trabajar en metas y actividades. Hemos desarrollado una serie de pasos a seguir y los miembros del equipo se han comprometido a darlos.

### El equipo:

- Revisara los **logros obtenidos** (lo que se ha realizado y que ha funcionado)
- **Evaluar** si el plan está funcionando
- **Ajustar** aquellas cosas que no están funcionando
- **Asignar** nuevas tareas a los miembros del equipo
- **Adquirir** un equipo de apoyo natural e informal para seguir la jornada para cuando los apoyos formales se agoten

## FASE DE TRANSICIÓN

(Reuniones una vez al mes)

Aun cuando la transición ocurre durante el proceso, hay un momento en el cual nos preparamos para permanecer fuertes y de pie para tomar control del caso de nuestro hijo y la familia. También elaboraremos un plan de transición para el futuro, que incluya a quien podemos llamar para pedir ayuda o para reunir de nueva cuenta al equipo.

**La terminación** puede incluir una reunión final con todo el equipo, una pequeña celebración por el éxito obtenido, o simplemente decir que estamos listos para seguir nuestro camino. Como familia tendremos un antecedente de lo que logramos y una lista de lo que trabajo en nuestro favor.

*“La vida ha sido una montaña rusa para nuestra familia, y aun cuando el diagnostico nos ayudo, no fue hasta que nuestro mediador de equipo familiar (Coordinador de Wraparound) se unió a nuestra jornada que pudimos ver la recta en el camino.”*

— Madre de un menor bipolar

*“¡Desconocía las fortalezas de nuestra familia! He cargado durante tanto tiempo esta pena e incluso pensé que estaba sola. Qué alivio ha sido tener este círculo de apoyo.”*

— Joven madre de un menor con problemas serios de conducta

*“¡Nuestro equipo familiar nos ayudo a priorizar todas las ordenes a las que estábamos sujetos! En vez de atarnos pudimos cumplir nuestras metas de manera consistente y ahora podemos planificar el futuro de nuestro hijo.”*

— Madre involucrada en un proceso penal juvenil

*“¡El día que terminamos el programa Wraparound fue uno de los más felices de mi vida! No nada más tengo las herramientas y el conocimiento necesario además sé que no estoy sola.”*

— Madre de una adolescente deprimida